

Ayurveda Massage Ausbildung

Kursinhalt:

- Einführung in die Philosophie des Ayurvedas
- Das Verständnis der 3 Doshas
- Ernährungsempfehlungen nach den Prinzipien des Ayurvedas
- Verwendung passender Massage-Öle und ihre Bedeutung
- Das Vorbereiten der Atmosphäre, damit die massierte Person in einen Prozess der Selbstheilung kommen kann
- Bedeutung von Chakras und der Aura
- Erlernen der 60 bis 90 minütigen Ayurvedamassage mit über 60 Massagegriffen
- Massage der Marmas (Akupunkturpunkte)
- Die Körperhaltung während der Massage
- Die Ayurveda Ganzkörpermassage kann vollständig ausgeführt werden oder als Fußmassage (Padabhyanga), Gesichtsmassage (Mukabhangam) oder Rückenmassage
- Besonderheiten, die die Ayurvedamassage zu etwas ganz besonderem macht



Die Ausbildung:

Das besondere an dem Seminar ist, das die Praxis im Vordergrund steht. Morgens gibt es für die TeilnehmerInnen einen praxisbezogenen Theorieteil, anschließend massieren sich die TeilnehmerInnen gegenseitig und sammeln praktische Erfahrung. Alle Techniken werden von Fr. Steenbuck ausführlich gezeigt und angeleitet. Sie erhalten beim Seminar ein ausführliches Skript bei dem alle 60 Techniken bildhaft beschrieben sind und erklärt werden. Einige der AyurvedamasseurlInnen arbeiten nun mit der Technik in ihrer eigenen Praxis.

Das Seminar enthält:

Abhyanga –	Ganzkörpermassage
Mardhana –	Rückenmassage
Shiroabhyanga –	Kopf- und Gesichtsmassage
Padabhyanga –	Fuß- und Beinmassage
Udarabhyanga –	Bauchmassage

Sie können die einzelnen Massage Techniken als Ayurveda Ganzkörpermassage mit 1 Std. – 90 Min. oder in Teilkörper-Massagen unterteilt anbieten. Somit haben sie die Möglichkeit nach der Ausbildung schon ein großes Angebot an verschiedenen Ayurveda Massagen anbieten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Ausbildung der Ayurveda Technik eignet sich sehr gut für bereits erfahrene Therapeuten und Wellness Massage Einsteiger

Warum bei uns nur 5 Tag Ausbildung?

Sie erhalten ein umfangreich praxisbezogenes Skript, bei dem jede einzelne Technik bildhaft erklärt wird. Wir unterrichten 100% praxisbezogen, da wir auf unsere Ausbildung viel Berufspraxis vorweisen. Seit 2008 bietet Fr. Steenbuck Ayurvedamassagen an. Mit der Ausbildung zu der sie beim Seminar Step by Step geschult werden sparen Sie viel Zeit und Geld. Wir unterrichten auf den Punkt kommend und praxisbezogen.

Die Ayurveda Ausbildung findet in kleinen Gruppen statt

Das Seminar findet mit maximal 10 TeilnehmerInnen statt. Sabine Steenbuck ist es wichtig in kleinen Gruppen die Ausbildung weiter zu geben um auf jeden individuell eingehen zu können. Das Seminar eignet sich sehr gut für bereits erfahrene Therapeuten und Wellness Massage Einsteiger. Es wird viel praktiziert, so dass sich jeder den Ablauf der Massage und die ayurvedischen Techniken gut verinnerlichen kann.

Die Massage

Unsere Kunden geben uns immer wieder die Rückmeldung, dass sie einen großen Unterschied zwischen unserer speziellen Ayurveda Massage und anderen Ayurvedamassagen empfinden. Die Kunden spüren die Wirkung der Massage und der Marmas und kommen gerne wieder zu einer Behandlung. Mit dieser speziellen Ayurveda Technik ist es erfahrungsgemäß recht zügig möglich einen guten Kundenstamm aufzubauen.



Marmapunkte

Das Besondere dieser Technik ist, dass die Marmapunkte in die Massage mit einbezogen werden. Marmas sind Akupressurpunkte, die auf Organe wirken und Blockaden lösen können. Die Kunst mit Marmas zu arbeiten ist uralte und wird hauptsächlich in Indien gelehrt. Fr. Steenbuck ist deutschlandweit eine der wenigen Ayurveda Massage Ausbilderinnen, die die Anwendung von Marmas weitergibt.

Das Besondere an der Ayurveda Massage

- die ayurvedische Technik, ist über 2000 Jahre alt und stammt aus Indien. Fr. Steenbuck hat die Massage Technik in Süd Indien erlernt und wurde von ihrem Lehrer als Ausbilderin für diese Technik ausgebildet.
- Die Massage ist sehr ausführlich und beinhaltet über 60 verschiedenen Massagegriffen
- die Reflexzonen der Füße, Hände und des Rückens werden mit einbezogen.

Wirkung der Massage

- Die Marmamassage geht auf den physischen, emotionalen, mentalen und energetischen Aspekt ein.
- Es ist eine Massagetechnik, die auch den geistigen Aspekt mit einbezieht und mehr ist als die gewöhnliche Ayurvedamassage
- Das Ziel der Massage ist auch den Körper von Schlackenstoffen zu befreien. Die Ansammlung von Schlacken ist Auslöser von 80 % aller Krankheiten. Mit den speziellen Techniken werden die Schlacken über die Lymphe abtransportiert und gelöst.
- Auf die Reflexzonen am Körper wird eingegangen, diese befinden sich u.a. an der Wirbelsäule, Füßen und den Händen.

Die Bereiche werden speziell massiert und Blockaden können sich lösen. Somit wird eine regenerierende Wirkung auf die Organe erzielt und Schwachstellen in verschiedenen Bereichen werden ausgeglichen. Das Besondere an dieser Ausbildung ist, dass die Feinfühligkeit stark gefördert wird. Wenn man Massagen gibt, kommt einem selbst diese Fähigkeit sehr zu Gute.

Ausbildungsleiterin Sabine Steenbuck

Sabine Steenbuck ist ausgebildete Ayurveda-Gesundheitsberaterin, Ayurveda-Masseurin seit 2004, Yogalehrerin und Erzieherin mit eigener Praxis in Bad Meinberg. Durch mehrere Indienaufenthalte inspiriert, absolvierte sie intensive Ayurveda-Ausbildungen in Indien und Deutschland. Neben der Praxisarbeit als Ayurveda-Gesundheitsberaterin hat sie seit 2008 unzählige Ayurveda MasseurInnen ausgebildet. Auch für die Ayurvedamassagepraxis in Süddeutschland hat sie regelmäßig Mitarbeiterinnen ausgebildet und Weiterbildungen für das Team angeboten. Durch langjährige Leitung einer Ayurvedapraxis und Zusammenarbeit mit einem Ayurvedaarzt bringt sie einen fundierten Erfahrungsschatz mit. Sie ist deutschlandweit die einzige Ausbilderin für die spezielle, 2000 Jahre alte Ayurveda Marma Massage.

Feedback von AusbildungsteilnehmerInnen

alle Meinungen sind auch bei www.yelp.com, www.emagister.de oder google nachzulesen, wo sie von Kursteilnehmern reingestellt wurden. Maximale Punktzahl sind 5 Sternchen.

Kompetente, einfühlsame Leitung des Seminars 5 Sternchen

Das Erlernen der Massage wurde einfühlsam angeleitet. Wenn ich dann massiert wurde, konnte ich mich wunderbar fallen lassen. Frau Steenbuck hat das Seminar kompetent geleitet. Sie hat uns noch weitere Tipps für das Wohlbefinden auf den Weg gegeben. Insgesamt war ich nach dem Seminar in einer angenehmen, entspannten Stimmung. Ich habe bereits mein Können an Bekannten getestet. Eine hat mir erzählt, dass ihre Schmerzen nach meiner Massage besser geworden sind.

Edeltraud, Heilpraktikerin aus Kornwestheim

sehr gute Unterrichtsgestaltung mit top Lerneffekt 5 Sternchen

Der Kursablauf war sehr praxisbezogen, was ein schnelles Erlernen dieser Massage mit sich brachte. Somit ist von einer sehr effektiven Ausbildung zu sprechen, welche ich innerhalb weniger Tage genießen konnte. Das Preis-Leistungsverhältnis würde ich als sehr gut bezeichnen.

Inna aus Hannover

ich bin begeistert 5 Sternchen

Die Ayurveda Heilmassage habe ich selbst das erste Mal bei Frau Steenbuck vor einem Monat kennengelernt. Ich war so begeistert von der tiefgreifenden und ausgleichenden Wirkung, dass ich sie selbst auch gleich erlernen wollte. Jetzt habe ich bei der Ausbildung mitgemacht. Und bin noch mehr begeistert.

Vielen, vielen Dank Sabine für das, was du weitergibst. Das war und ist ein wahres Geschenk. Ich bin tief bewegt durch die Erfahrungen mit mir und über das was ich alles gelernt habe durch das Seminar. Ich freue mich darauf diese wundervolle heilsame Massage nun auch weitergeben zu dürfen.

Melanie aus Ludwigsburg

ich bin sehr zufrieden 5 Sternchen

In der Ayurveda Massage ist alles drin, Techniken aus der klassischen Massage, Lymphdrainage. Wer sich für Massage interessiert, dem kann man diesen Workshop nur empfehlen zu machen. Mir persönlich hat die Ausbildung sehr gut getan. Die Ausbildung wird professionell durchgeführt und der Referentin ist es sehr wichtig dass man diese Jahrtausend alten Techniken optimal erlernt. Für mich ist diese Ausbildung eine große Bereicherung.

Tobias aus Backnang

empfehlenswert, kompetent, sehr gute Technik 5 Sternchen

Ich werde diesen immer Kurs empfehlen. Die Lehrerin hat sehr kompetent und gut die Techniken gezeigt und erklärt, auf alle Fragen geantwortet.

Klaus, Physiotherapeut aus Schwäbisch Gmünd



Ayurveda Massage Ausbildung



Wann:

27.02. - 02. März

in Bad Meinberg

02. - 06. Juli

in Bad Meinberg

Wo: Oase, Parkstr. 19, 32805 Bad Meinberg

Kosten:

für das Seminar im Februar

690 € Frühbucherrabatt, Anmeldung ab 15.01. 730 €

für das Seminar im Juli

690 € Frühbucherrabatt, Anmeldung ab 15.01. 730 €

Für dieses Seminar können sie einen Zuschuss vom Staat erhalten.

Unsere Ausbildungen werden vom Staat mit einem Bildungsscheck gefördert. Für Ausbildungen gibt es derzeit bis zu 50 % Förderung. Weitere Informationen hierzu gibt es unter diesem Link:

<https://www.weiterbildung-ratgeber.de/bildungsschecks-qualifizierungsschecks/>

Falls sie weitere Fragen hierzu haben, steht ihnen Fr. Steenbuck gerne zur Verfügung.

Unterlagen: detaillierte Unterlagen der Techniken, ayurvedische Grundlagen, Teilnahmezertifikat
Nach der Ausbildung, sind Sie befähigt selbst Ayurvedamassagen anzubieten.

Kontakt:

Oase

Parkstr. 19

32805 Bad Meinberg

Tel: 0176/62632930

www.yoga-ayurveda.one

info@yoga-ayurveda.one

Anmeldung:

Verbindlich melden Sie sich mit einer Anzahlung von 150 € auf folgendes Konto an.

Der Restbetrag ist 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn fällig.

Kontodaten: Sabine Steenbuck IBAN: DE66 6009 0100 0302 7100 00 Volksbank Stuttgart

Bitte geben Sie für die Überweisung Ihren Namen und als Betreff Ayurveda Ausbildung mit dem Datum an.