

# Ayurveda AufbauSeminar

## Kursinhalt:

- Vortrag über die tiefe Bedeutung der Marmas
- zusätzliche Techniken für die Ayurvedamassage werden erlernt
- neue Techniken für die Füße, die Beine, den Rücken und den Bauch
- Tipps zur Durchführung der Massage
- 20 zusätzliche Marmas werden kennengelernt
- Durchführung einer Gesichtsmassage mit 20 neuen Techniken, diese kann in der Praxis bis 30 Min. ausgeweitet werden
- es wird erarbeitet was eine Massage zu etwas ganz besonderem macht
- das erarbeitete Wissen wird bei der Massage mit angewandt
- Die Körperhaltung während der Massage
- Besonderheiten, die die Ayurvedamassage zu etwas ganz besonderem macht



## Das Seminar:

Das Seminar ist speziell auf die Ayurveda Masseur/innen abgestimmt, die die Ayurvedamassage Ausbildung bei Sabine absolviert haben und noch mehr dazu lernen möchten.

Beim AufbauSeminar bekommst Du viele wertvolle Tipps und Informationen und erlernst einige neue Techniken. Dein Massageprogramm kannst Du erweitern und zusätzlich natürlich selbst Massagen genießen.

Unsere Kunden geben uns immer wieder die Rückmeldung, dass sie einen große Unterschied zwischen anderen Ayurveda Massagen und unserer speziellen Ayurvedamassage empfinden. Die Kunden spüren die Wirkung der Massage und kommen gerne wieder zu einer Massage. Mit dieser speziellen Ayurveda Technik ist es erfahrungsgemäß recht zügig möglich einen guten Kundenstamm aufzubauen.

## Das Ayurveda Aufbau Seminar findet in kleinen Gruppen statt

Das Seminar findet mit maximal 10 TeilnehmerInnen statt. Sabine Steenbuck ist es wichtig in kleinen Gruppen die Ausbildung weiter zu geben um auf jeden individuell eingehen zu können. Es wird viel praktiziert, so dass sich jeder den Ablauf der Massage und die ayurvedischen Techniken gut verinnerlichen kann.

## Kursleiterin Sabine Steenbuck

Sabine Steenbuck ist ausgebildete Ayurveda-Gesundheitsberaterin, Ayurveda-Masseurin und Erzieherin mit eigener Praxis in Bad Meinberg. Durch mehrere Indienaufenthalte inspiriert, absolvierte sie intensive Ayurved Ausbildungen in Indien und Deutschland. Neben der Praxisarbeit als Ayurveda Gesundheitsberaterin, ist sie verstärkt in der Ausbildung tätig. Durch die langjährige Leitung einer Ayurvedamassagepraxis bringt sie einen fundierten Erfahrungsschatz mit. Wichtig ist ihr, in kleinen Gruppen die Massage und das Wissen über Ayurveda weiterzugeben, um ganz individuell und gezielt auf den einzelnen eingehen zu können.

# Ayurveda Aufbauseminar

**Wann:** 19. - 20. April 24  
**Wo:** Oase, Parkstr. 19, 32805 Bad Meinberg  
**Kosten:** 320 €



**Unterlagen:** detaillierte Unterlagen der Techniken,  
ayurvedische Grundlagen, Teilnahmezertifikat

## Kontakt:

Oase  
Parkstr. 19  
32805 Bad Meinberg  
Tel: 0176/626 329 30

[www.yoga-ayurveda.one](http://www.yoga-ayurveda.one)  
[info@yoga-ayurveda.one](mailto:info@yoga-ayurveda.one)

## Anmeldung:

Verbindlich melden Sie sich mit einer Anzahlung von 100 € auf folgendes Konto an.  
Der Restbetrag ist 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn fällig.

Kontodaten: Sabine Steenbuck IBAN: DE66 6009 0100 0302 7100 00 Volksbank Stuttgart

**Bitte geben Sie für die Überweisung Ihren Namen und als Betreff Ayurveda Aufbauseminar an.**