

# Ayurveda AufbauSeminar

## Kursinhalt:

- Vortrag über die tiefe Bedeutung der Marmas
- zusätzliche Techniken für die Ayurvedamassage
- Tipps zur Durchführung der Massage
- zusätzliche Marmas werden kennengelernt
- Durchführung einer Gesichtsmassage, diese kann in der Praxis bis 30 Min ausgeweitet werden
- es wird erarbeitet was eine Massage zu etwas ganz besonderem macht
- das erarbeitete Wissen wird bei der Massage mit angewandt
- Die Körperhaltung während der Massage
- Besonderheiten, die die Ayurvedamassage zu etwas ganz besonderem macht



## Das Seminar:

Das Seminar ist speziell auf die Ayurveda Masseur/innen abgestimmt, die die Ayurvedamassage Ausbildung bei mir absolviert haben und noch mehr dazu lernen möchten.

Beim AufbauSeminar bekommst Du viele wertvolle Tipps und Informationen und erlernst einige neue Techniken. Dein Massageprogramm kannst Du erweitern und zusätzlich natürlich selbst Massagen genießen !

Unsere Kunden geben uns immer wieder die Rückmeldung, dass sie einen große Unterschied zwischen anderen Ayurveda Massagen und unserer speziellen Ayurvedamassage empfinden. Die Kunden spüren die Wirkung der Massage und kommen gerne wieder zu einer Massage. Mit dieser speziellen Ayurveda Technik ist es erfahrungsgemäß recht zügig möglich einen guten Kundenstamm aufzubauen.

## Kursleiterin Sabine Steenbuck

Sabine Steenbuck ist ausgebildete Ayurveda-Gesundheitsberaterin, Ayurveda-Masseurin und Erzieherin mit eigener Praxis in Fellbach. Durch mehrere Indienaufenthalte inspiriert, absolvierte sie intensive Ayurveda-Ausbildungen in Indien und Deutschland. Neben der Praxisarbeit als Ayurveda Gesundheitsberaterin, ist sie verstärkt in der Ausbildung tätig. Durch langjährige pädagogische Tätigkeit bringt sie im Bereich des Lehrens einen fundierten Erfahrungsschatz mit. Wichtig ist ihr, in kleinen Gruppen die Massage und das Wissen über Ayurveda weiterzugeben, um ganz individuell und gezielt auf den einzelnen eingehen zu können.

**Wann:** 03. - 04. Dezember  
**Wo:** Oase, Parkstr. 19, 32805 Bad Meinberg  
**Kosten:** 340 €

**Unterlagen:** detaillierte Unterlagen der Techniken, ayurvedische Grundlagen, Teilnahmezertifikat

# Ayurveda Aufbauseminar

## **Kontakt:**

**Oase  
Parkstr. 19  
32805 Bad Meinberg  
Tel: 0176/626 329 30**

**www.yoga-ayurveda.one  
info@yoga-ayurveda.one**



## **Anmeldung:**

Verbindlich melden Sie sich mit einer Anzahlung von 100 € auf folgendes Konto an.  
Der Restbetrag ist 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn fällig.

Kontodaten: Sabine Steenbuck Knr: 302 710 000, BLZ: 600 901 00 Volksbank Stuttgart  
IBAN: DE 66600901 000302710000

**Bitte geben Sie für die Überweisung Ihren Namen und als Betreff Ayurveda Aufbauseminar an.**