

# Kräuterstempelmassage Ausbildung

Es ist eine beliebte Massagetechnik, die bei den Kunden sehr gut ankommt. Im Ayurveda wird diese Massagetechnik sehr häufig eingesetzt und wirkt für alle Doshas ausgleichend. Bei dieser Massage werden Kräuterstempel mit hoch wirksamen Kräutern verwendet.

## Wirkung der Kräuterstempelmassage:

- Entgiftung des Körpers
- Wirkt gegen Zellulite
- Anregung der Selbstheilungskräfte.
- Anregung des Stoffwechsels.
- Stärkung des Immunsystems.
- Gesteigerte Durchblutung.
- Dynamisierung von Haut und Gewebe.
- Anregung der Entgiftung und Entschlackung des gesamten Körpers.
- Aktivierung der Funktionen der inneren Organe über die Reflexzonen.
- Freisetzung von Glückshormonen (verjüngende Wirkung) tiefe Entspannung
- Entkrampfung des Nervensystems und der Muskulatur



## Die Ausbildungsinhalte:

- Theoretische Hintergründe der Kräuterstempel Massage
- weitere Theoretische Hintergründe zu Ayurveda
- Wirkung der Kräuter
- Herstellen der Kräuterstempel
- Ausführliches Praktizieren der Massagetechniken
- Körperhaltung während der Massage
- Vorbereitung der Atmosphäre, damit der Massierte in einen Prozess der Heilung kommt
- Besonderheiten, die die Massage zu etwas ganz besonderem machen

Sie erlernen Massagetechniken für die Kräuterstempelmassage für die Beine, Arme, den Bauch und den Rücken. Sie können die einzelnen Massage Techniken als Ganzkörpermassage mit 1 Std. – 90 Min. oder in Teilkörper-Massagen unterteilt anbieten.

## Vorkenntnisse sind für das Kräuterstempel Massage Seminar nicht erforderlich.

Sie erhalten nach Abschluss des Massage Seminars ein Zertifikat über die erlernte Kräuterstempel Massage Technik.

## Die Massage Ausbildung findet in kleinen Gruppen statt

Das Seminar findet mit maximal 10 TeilnehmerInnen statt. Sabine Steenbuck ist es wichtig in kleinen Gruppen die Ausbildung weiter zu geben um auf jeden individuell eingehen zu können. Das Seminar eignet sich sehr gut für bereits erfahrene Therapeuten und Wellness Massage Einsteiger. Es wird viel praktiziert, so dass sich jeder den Ablauf der Massage und die ayurvedischen Techniken gut verinnerlichen kann.

## Kursleiterin Sabine Steenbuck

Sabine Steenbuck ist ausgebildete Ayurveda Gesundheitsberaterin, seit 2004 Ayurveda Masseurin und Erzieherin mit eigener Praxis in Bad Meinberg. Durch mehrere Indienaufenthalte inspiriert, absolvierte sie intensive Ayurveda Ausbildungen in Indien und Deutschland. Neben der Praxisarbeit als Ayurveda Gesundheitsberaterin, ist sie verstärkt in der Ausbildung tätig. Wichtig ist ihr, in kleinen Gruppen die Massage und das Wissen über Ayurveda weiterzugeben, um ganz individuell und gezielt auf den einzelnen eingehen zu können. Die Kräuterstempel Massage praktiziert sie seit 2009 und gibt die Ausbildung seit 2011 weiter. Durch langjährige Leitung einer Ayurvedamassagepraxis und der Zusammenarbeit mit einem Ayurvedaarzt bringt sie einen fundierten Erfahrungsschatz mit.

## Kräuterstempelmassage Ausbildung

**Wann:** 07.- 08. Mai 2023

**Wo:** Oase  
Parkstr. 19  
Bad Meinberg

**Kosten:** 330 € mit Teilnahmezertifikat



## Kontakt:

Oase  
Parkstr. 19  
32805 Bad Meinberg  
Tel: 0176/62632930

[www.yoga-ayurveda.one](http://www.yoga-ayurveda.one)  
[info@yoga-ayurveda.one](mailto:info@yoga-ayurveda.one)

## Anmeldung:

Verbindlich melden Sie sich mit einer Anzahlung von 330 € auf folgendes Konto an: Sabine Steenbuck IBAN DE 66600901 000302710000 - Volksbank Stuttgart  
Bitte geben Sie für die Überweisung Ihren Namen und als Betreff Kräuterstempel Ausbildung mit dem Datum an.